



## PROJET PEDAGOGIQUE



### REFERENCES

Ferme Equestre Les Grilles

Lac du Bourdon

89 170 Saint Fargeau

Tel 03 86 74 12 11

Mail [lesgrilles@wanadoo.fr](mailto:lesgrilles@wanadoo.fr)

Site web [www.lesgrilles.com](http://www.lesgrilles.com)

***Pour 2 classes CE2/CM1, exemple de séjours Poney Nature***

**Action** : Classe verte 5 jours/4 nuits

### OBJECTIFS EDUCATIFS

La pratique des activités équestres favorise le développement de l'élève :

- **Au plan social** par une confrontation à d'autres milieux éducatifs, par des capacités d'analyse de l'environnement. Le mode de vie dans un centre équestre entraîne des activités de groupe.
  - Etre capable de s'adapter aux contraintes imposées par le cheval et son milieu
  - Respecter son cheval
  - Comprendre, accepter, appliquer les consignes à pied et à cheval
- **Au plan affectif** car l'acte volontaire doit être nuancé pour être accepté par le poney ou le cheval, l'élève doit apprendre à maîtriser ses réactions émotionnelles.
  - Contrôler ses émotions, ses réactions à pied et à cheval
  - Accepter les réactions du cheval
- **Au plan physiologique** par le développement du système cardio-vasculaire, musculaire et des capacités d'endurance.
  - Maîtriser et utiliser sa respiration
  - Améliorer sa tonicité musculaire et sa souplesse
  - Augmenter son endurance
- **Au plan psychomoteur** par le développement de la maîtrise de l'équilibre, de la coordination, des dissociations fragmentaires.
  - S'adapter aux différents mouvements du cheval et moduler sa tonicité
  - Dissocier et coordonner ses mouvements (indépendance des aides)

- Découvrir, rechercher puis stabiliser son équilibre à cheval
- **Au plan cognitif** par l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du poney et du cheval, leur utilisation, leur entretien.
  - Maîtriser les connaissances de base sur le mode de vie du cheval et son environnement
  - S'approprier et restituer un vocabulaire spécifique

## **PROGRAMME D'ACTIVITES**

Durant les 2 heures ½ d'activité, les enfants effectueront :

	<b>Pratique équestre</b>	<b>Connaissance du cheval</b>
<b>Séance 1</b>	Etre en confiance, se déplacer et s'arrêter au pas	Le pansage Notions de sécurité
<b>Séance 2</b>	Se diriger, découvrir l'allure du trot	Toilettage Promener en main
<b>Séance 3</b>	Découverte d'autres disciplines équestres	Découverte du Poney Club
<b>Séance 4</b>	Plaisir de l'équitation d'extérieur	Découverte du métier de maréchal ferrant
<b>Séance 5</b>	Pratique sous forme de tournoi	////////////////////////////////////

Pour la **pratique équestre**, les objectifs de séance sont :

<b>Séance 1</b>	<b>Etre en confiance, se déplacer et s'arrêter au pas</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se déplacer autour du poney en sécurité</li> <li>✓ Mener le poney en main</li> <li>✓ Se mettre en selle</li> <li>✓ Découvrir son équilibre en selle</li> <li>✓ Savoir lâcher et reprendre ses rênes</li> <li>✓ Avancer au pas et s'arrêter</li> </ul>
<b>Séance 2</b>	<b>Se diriger, découvrir l'allure du trot</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tenir ses rênes à la bonne longueur</li> <li>✓ Diriger son poney au pas sur des courbes larges et serrées</li> <li>✓ Confirmer son équilibre au pas</li> <li>✓ Partir au trot</li> <li>✓ Découvrir et améliorer son équilibre au trot</li> <li>✓ Alternier pas/trot</li> </ul>
<b>Séance 3</b>	<b>Découvrir d'autres disciplines équestres</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Découvrir l'horse agility, parcours d'embûches pour conduire son poney à pied</li> <li>✓ Découvrir le horseball, jeux avec un ballon à poney</li> <li>✓ Découvrir le gymkhana, parcours de maniabilité pour conduire son poney en selle</li> </ul>
<b>Séance 4</b>	<b>Plaisir de l'équitation d'extérieur</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se promener au Lac du Bourdon à poney</li> <li>✓ Améliorer son équilibre en terrain varié, se diriger, contrôler son allure</li> <li>✓ Observer la flore pendant la promenade</li> </ul>
<b>Séance 5</b>	<b>Pratique sous forme de tournoi</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conduire son poney sur des parcours d'Equifun, tester son équilibre sur des embûches</li> </ul>

- ✓ Contrôler l'allure de son poney pour effectuer ses parcours dans le meilleur temps
- ✓ Tester ses connaissances acquises en hippologie en répondant à un quizz

Pour les **Connaissances du cheval**, les objectifs de séance sont :

<b>Séance 1</b>	<b>Le Pansage – Notions de sécurité</b>
-----------------	---

- ✓ Connaître le rôle du pansage
- ✓ Nommer le matériel de pansage et l'utiliser
- ✓ Repérer les principales parties du corps du poney
- ✓ Connaître les règles de sécurité essentielles

<b>Séance 2</b>	<b>Toilettage – Promener en main</b>
-----------------	--------------------------------------

- ✓ Effectuer un pansage complet
- ✓ Natter le poney à la crinière et la queue
- ✓ Graisser les sabots
- ✓ Tenir son poney en main pour le faire défiler

<b>Séance 3</b>	<b>Découverte du Poney Club</b>
-----------------	---------------------------------

- ✓ Se repérer au Poney Club sous forme d'un jeu de piste
- ✓ Connaître les noms et usages des différents espaces

<b>Séance 4</b>	<b>Découverte du métier de maréchal ferrant</b>
-----------------	---

- ✓ Observer le travail du maréchal ferrant
- ✓ Connaître le rôle de la ferrure
- ✓ Créer un cadre photo avec un fer à cheval

## **Remise d'un diplôme en fin de séjour pour chaque enfant**

Il est possible de vous fournir des fiches d'exercices en maths, français et histoire en relation avec l'équitation pour un travail en classe au préalable ou après votre séjour.