



PROJET PEDAGOGIQUE



REFERENCES

Domaine Equestre Les Grilles

Lac du Bourdon

89 170 Saint Fargeau

Tel 03 86 74 12 11

Mail ledomainedesgrilles@gmail.com

Site web www.lesgrilles.com

Pour 2 classes CE2/CM1, exemple de séjours Poney Nature

Action : Classe verte 5 jours/4 nuits

OBJECTIFS EDUCATIFS

La pratique des activités équestres favorise le développement de l'élève :

- **Au plan social** par une confrontation à d'autres milieux éducatifs, par des capacités d'analyse de l'environnement. Le mode de vie dans un centre équestre entraîne des activités de groupe.
 - Etre capable de s'adapter aux contraintes imposées par le cheval et son milieu
 - Respecter son cheval
 - Comprendre, accepter, appliquer les consignes à pied et à cheval
- **Au plan affectif** car l'acte volontaire doit être nuancé pour être accepté par le poney ou le cheval, l'élève doit apprendre à maîtriser ses réactions émotionnelles.
 - Contrôler ses émotions, ses réactions à pied et à cheval
 - Accepter les réactions du cheval
- **Au plan physiologique** par le développement du système cardio-vasculaire, musculaire et des capacités d'endurance.
 - Maîtriser et utiliser sa respiration
 - Améliorer sa tonicité musculaire et sa souplesse
 - Augmenter son endurance
- **Au plan psychomoteur** par le développement de la maîtrise de l'équilibre, de la coordination, des dissociations fragmentaires.
 - S'adapter aux différents mouvements du cheval et moduler sa tonicité
 - Dissocier et coordonner ses mouvements (indépendance des aides)

- Découvrir, rechercher puis stabiliser son équilibre à cheval
- **Au plan cognitif** par l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du poney et du cheval, leur utilisation, leur entretien.
 - Maîtriser les connaissances de base sur le mode de vie du cheval et son environnement
 - S'approprier et restituer un vocabulaire spécifique

PROGRAMME D'ACTIVITES

Durant les 2 heures ½ d'activité, les enfants effectueront :

	Pratique équestre	Connaissance du cheval
Séance 1	Etre en confiance, se déplacer et s'arrêter au pas	Le pansage Notions de sécurité
Séance 2	Se diriger, découvrir l'allure du trot	Toilettage Promener en main
Séance 3	Découverte d'autres disciplines équestres	Découverte du Poney Club
Séance 4	Plaisir de l'équitation d'extérieur	Découverte du métier de maréchal ferrant
Séance 5	Pratique sous forme de tournoi	////////////////////

Pour la **pratique équestre**, les objectifs de séance sont :

Séance 1	Etre en confiance, se déplacer et s'arrêter au pas
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Se déplacer autour du poney en sécurité ✓ Mener le poney en main ✓ Se mettre en selle ✓ Découvrir son équilibre en selle ✓ Savoir lâcher et reprendre ses rênes ✓ Avancer au pas et s'arrêter
Séance 2	Se diriger, découvrir l'allure du trot
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tenir ses rênes à la bonne longueur ✓ Diriger son poney au pas sur des courbes larges et serrées ✓ Confirmer son équilibre au pas ✓ Partir au trot ✓ Découvrir et améliorer son équilibre au trot ✓ Alternier pas/trot
Séance 3	Découvrir d'autres disciplines équestres
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Découvrir l'horse agility, parcours d'embûches pour conduire son poney à pied ✓ Découvrir le horseball, jeux avec un ballon à poney ✓ Découvrir le gymkhana, parcours de maniabilité pour conduire son poney en selle
Séance 4	Plaisir de l'équitation d'extérieur
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Se promener au Lac du Bourdon à poney ✓ Améliorer son équilibre en terrain varié, se diriger, contrôler son allure ✓ Observer la flore pendant la promenade
Séance 5	Pratique sous forme de tournoi
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conduire son poney sur des parcours d'Equifun, tester son équilibre sur des embûches

- ✓ Contrôler l'allure de son poney pour effectuer ses parcours dans le meilleur temps
- ✓ Tester ses connaissances acquises en hippologie en répondant à un quizz

Pour les **Connaissances du cheval**, les objectifs de séance sont :

Séance 1	Le Pansage – Notions de sécurité
-----------------	---

- ✓ Connaître le rôle du pansage
- ✓ Nommer le matériel de pansage et l'utiliser
- ✓ Repérer les principales parties du corps du poney
- ✓ Connaître les règles de sécurité essentielles

Séance 2	Toilettage – Promener en main
-----------------	--------------------------------------

- ✓ Effectuer un pansage complet
- ✓ Natter le poney à la crinière et la queue
- ✓ Graisser les sabots
- ✓ Tenir son poney en main pour le faire défiler

Séance 3	Découverte du Poney Club
-----------------	---------------------------------

- ✓ Se repérer au Poney Club sous forme d'un jeu de piste
- ✓ Connaître les noms et usages des différents espaces

Séance 4	Découverte du métier de maréchal ferrant
-----------------	---

- ✓ Observer le travail du maréchal ferrant
- ✓ Connaître le rôle de la ferrure
- ✓ Créer un cadre photo avec un fer à cheval

Remise d'un diplôme en fin de séjour pour chaque enfant

Il est possible de vous fournir des fiches d'exercices en maths, français et histoire en relation avec l'équitation pour un travail en classe au préalable ou après votre séjour.